

El ensayo “La era del silencio digital” analiza el impacto de la hiperconectividad en la salud mental contemporánea

Madrid, 15 de marzo de 2025 — La editorial Ficta publica *La era del silencio digital*, un ensayo del sociólogo y divulgador cultural Daniel Robles, que aborda cómo la exposición constante a estímulos digitales está transformando la forma en que las personas se relacionan, trabajan y gestionan su bienestar emocional.

El libro analiza fenómenos como la saturación informativa, la dependencia de las redes sociales y la pérdida de espacios de desconexión, combinando datos de estudios recientes con análisis sociocultural accesible para el lector general.

La era del silencio digital se dirige a lectores interesados en tecnología, sociedad y psicología contemporánea, y plantea una reflexión crítica sobre la necesidad de recuperar espacios de atención y silencio en un entorno dominado por la inmediatez.

Datos del libro

- **Título:** La era del silencio digital
- **Autor:** Daniel Robles
- **Género:** Ensayo / divulgación social
- **Editorial:** Ficta
- **Fecha de publicación:** marzo de 2025
- **Formato:** papel y ebook
- **ISBN:** 978-84-00000-00-0

Sobre el autor

Daniel Robles es sociólogo y analista cultural. Ha colaborado con distintos medios digitales y publicaciones especializadas en cultura y sociedad contemporánea.

Materiales complementarios

- Portada del libro en alta resolución
- Acceso a dossier de prensa
- Book trailer (vídeo)
- Ejemplar para prensa bajo solicitud

Contacto de prensa

Departamento de Comunicación — Editorial Ficta

 prensa@editorialficta.com